

CLAUDE × エージェント型AI 導入支援

AI導入の ご提案

事務作業を手放して、本業に集中する

発行：合同会社Trash-B / 2026年8月版

この資料は3分で読めます。



本日本日お伝えすること

1 一人でやっている事務作業の、何をAIに任せられるか

2 導入までの流れ（3～6週間）

3 費用の目安

最後に、今だけのご案内があります。



ご提案の要点

現状の課題	事務・請求・問い合わせ対応が全部ご自身に集中している
ご提案	業務ごとの専門AIを設計し、雑務を任せられる状態を作ります
費用の目安	25万円～（税別）。内容はヒアリング後にお見積り
期間	ご相談から導入まで約3～6週間 ※ヒアリングのご返信ペースで前後します
お願いごと	ヒアリング11問へのご回答（メールで30分ほど）

本資料の数字は自社および導入先の実測にもとづきます。効果はご業務の内容により変わります。

**事務も、請求も、問い合わせも。
ぜんぶ自分に返ってくる。**



その仕事、いくらですか

人を雇うと、月いくらか

週3日・1日4時間のパート

約5.4万円

週5日・1日4時間

約9.0万円

フルタイム

約18.0万円

宮城県の最低賃金（時給1,038円・令和7年度）で算出した試算です。社会保険・通勤手当・募集費用は含みません。

そして金額より重いのが、教える時間です。
教えている間、ご自身の手が止まります。



めざす姿

導入後の3つの変化



雑務が減る

メール下書き・見積書・議事録を
AIが下書きし、ご自身は確認と手
直しだけ



記録が残る

やり取りや決定事項が自動で整理
され、探す時間が消える



本業に戻れる

空いた時間を、売上を作る仕事と
お客様に使えます

課題と打ち手の対応表

いまの課題	Claudeでこうなります	人が最終確認すること
 メール返信に時間がかかる	ご自身の口調で下書きを自動作成	送信前の内容確認
 見積書・請求書づくり	過去の形式に合わせて数字を入れるだけに	金額の最終確認
 打ち合わせの記録	録音から議事録と決定事項を自動整理	固有名詞の確認
 SNS・お知らせの発信	各媒体のトーンに合わせて下書き	公開の判断

AIに丸投げはしません。最後の確認は必ず人が行う設計です。

導入後のある1日

これまで		
朝	メールの返信に	1時間
昼	見積書づくりに	1時間
夕方	SNS投稿を考えて	30分
夜	日報と明日の段取り	30分

導入後		
朝	AIの下書き3通を確認して	15分
昼	数字を確認して見積書	10分
夕方	下書きを選んで	5分
夜	話すだけで日報が完成	5分

時間は導入先での実例をもとにした目安です。業務内容により変わります。



導入の流れ

1	 無料相談 実際にClaudeを動かしてお見せします	30分
2	 ヒアリング・業務棚卸し 11問+追加の質問（メールで往復）	1～2週間
3	 初期設定書・AIエージェント設計 こちらの作業。ご負担はありません	1～2週間
4	 訪問・導入・操作説明	1日
5	 引き渡しと定着支援 運用マニュアルのお渡し・使い方のご説明	導入後
6	 自走へ 月次の伴走で、御社に合う形に育てます	数か月～

ステップのどこでも「合わない」と感じたら、その場でお断りいただけます。無理なおすすめはしません。

実物をご覧ください

言葉より、動いているところを。
無料相談では、御社の業務を題材にその場で実演します。

いつものメールを1通、Claudeに下書きさせてみる

先月の売上表を渡して、グラフにしてもらう



料金・最新情報はこちら
trash-b.tech/pricing/

導入先の声



さわだ住宅改修 様 仙台市・リフォーム

ホームページの検索まわりを整備し、アクセス解析をAIにつなぎました。「数字を見て自分で直せる」体制になり、外注に頼らず更新が回っています。



宮城県のスポーツ教室 様 宮城県・スポーツ教室

AIエージェント4体を設計し、集客・SNS発信・事業計画を1人で回す体制に。1年分のコーチングデータが、日々の発信に活かしています。

導入事例は全7本を公開中です (trash-b.tech/cases/)

費用の目安



25万円（税別）

一人で仕事をされている方



50万円（税別）

スタッフが数名いる会社

おすすめ



100万円（税別）～

複数人で使う・既存システムと繋ぐ

金額は目安です。お話を伺って、必要なものだけをお見積りします。

別途：交通費（仙台市内は無料）／Claudeのご利用料金（月額20ドル程度から・お客様のご契約）

はじめて導入される方へ

10万円 (税別)

ヒアリングから設計・導入までをひととおり行い、導入後の伴走打ち合わせを1回分。
それを10万円でご提供します。

AIで仕事が変わる手応えを、まず仙台の事業者の皆さまに感じていただきたい。
そんな思いで設けた特別枠です。

仙台市および近郊の事業者さま限定・2026年10月31日までのお申し込み分

まずは30分、無料でご相談ください。
その場でClaudeを動かして、御社の業務で試せます。

TEL 022-200-2774
info@trash-b.tech
www.trash-b.tech



ホームページ



公式LINE