
AI導入のご提案

事務作業を手放して、本業に集中する

発行：合同会社Trash-B / 2026年8月版

この資料は3分で読めます。



本日お伝えすること

1 一人でやっている事務作業の、何をAIに任せられるか

2 導入までの流れ（最短2～3週間）

3 費用の目安

最後に、今だけのご案内があります。

ご提案の要点

現状の課題	事務・請求・問い合わせ対応が全部ご自身に集中している
ご提案	業務ごとの専門AIを設計し、雑務を任せられる状態を作ります
費用の目安	25万円～（税別）。 内容はヒアリング後にお見積り
期間	ご相談から導入まで約2～3週間 ※ヒアリングのご返信ペースで前後します
お願いごと	ヒアリング11問へのご回答（メールで30分ほど）

本資料の数字は自社および導入先の実測にもとづきます。
効果はご業務の内容により変わります。

事務も、請求も、問い合わせも。
ぜんぶ自分に返ってくる。



その仕事、いくらですか

人を雇うと、月いくらか

週3日・1日4時間のパート

約5.4万円

週5日・1日4時間

約9.0万円

フルタイム

約18.0万円

宮城県の最低賃金（時給1,038円・令和7年度）で算出した試算です。社会保険・通勤手当・募集費用は含みません。

そして金額より重いのが、教える時間です。 教えている間、ご自身の手が止まります。

導入後の3つの変化

雑務が減る

メール下書き・見積書・
議事録をAIが下書きし、
ご自身は確認と手直しだけ

記録が残る

やり取りや決定事項が
自動で整理され、
探す時間が消える

本業に戻る

空いた時間を、
売上を作る仕事と
お客様に使えます

課題と打ち手の対応表

いまの課題	Claudeでこうなります	人が最終確認すること
メール返信に時間がかかる	ご自身の口調で下書きを自動作成	送信前の内容確認
見積書・請求書づくり	過去の形式に合わせて数字を入れるだけに	金額の最終確認
打ち合わせの記録	録音から議事録と決定事項を自動整理	固有名詞の確認
SNS・お知らせの発信	各媒体のトーンに合わせて下書き	公開の判断

AIに丸投げはしません。**最後の確認は必ず人が行う**設計です。

導入後のある1日

これまで

朝	メールの返信に	1時間
昼	見積書づくりに	1時間
夕方	SNS投稿を考えて	30分
夜	日報と明日の段取り	30分

導入後

朝	AIの下書き3通を確認して	15分
昼	数字を確認して見積書	10分
夕方	下書きを選んで	5分
夜	話すだけで日報が完成	5分

時間は導入先での実例をもとにした目安です。業務内容により変わります。

導入の流れ

- | | | |
|---|----------------------------|---------|
| 1 | 無料相談（実際にClaudeを動かしてお見せします） | 30分 |
| 2 | ヒアリング（11問＋追加の質問） | メールで往復 |
| 3 | 設計・構築（こちらの作業。ご負担はありません） | 約1～2週間 |
| 4 | 導入・使い方のご説明 | 30分～2時間 |

ステップのどこでも「合わない」と感じたら、その場でお断りいただけます。
無理におすすめすることはありません

実物をご覧ください

言葉より、動いているところを

無料相談では、御社の業務を題材に
その場で実演します。

例：いつものメールを1通、Claudeに下書きさせてみる

例：先月の売上表を渡して、グラフにしてもらう



料金・最新情報はこちら

導入先の声

さわだ住宅改修 様 仙台市・リフォーム

ホームページの検索まわりを整備し、アクセス解析をAIにつなぎました。「数字を見て自分で直せる」体制になり、外注に頼らず更新が回っています

More-Tennis 様 名取市・テニススクール

専用AI4体を設計し、ジュニア集客・SNS発信・事業計画を1人で回す体制に。
1年分のコーチングデータが、日々の発信に活かしています。

実装事例は全7本を公開中です (trash-b.tech/cases/)

費用の目安

25万円（税別）

一人で仕事をされている方

50万円（税別）

スタッフが数名いる会社 ※おすすめ

100万円（税別）～

複数人で使う・既存システムと繋ぐ

金額は目安です。お話を伺って、必要なものだけをお見積りします。

補助金を使いやすい形の価格設計も一緒に考えます。

別途：交通費（仙台市内は無料）／Claudeのご利用料金（月額20ドル程度から・お客様のご契約）

仙台限定・先着5組

はじめての方 10万円（税別）

50万円プランと同じ内容を、
最初の5組様に限り10万円でご提供しています。

先着5組 2026年10月31日まで

最新の受付状況は料金プランページでご確認ください

まずは30分、無料でご相談ください。
その場でClaudeを動かして、御社の業務で試せます。

5組に達した時点で、期日前でも受付を終了します。



TEL 022-200-2774

info@trash-b.tech

<https://www.trash-b.tech>



ホームページ



公式LINEで気軽に相談